

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического  
Совета от «29» февраля 2024 г.  
Протокол № 3

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чеснокова  
«29» февраля 2024 г.



**Учебный план**  
программы профессиональной переподготовки по направлению  
«Адаптивная физическая культура и спорт»

Срок освоения: 1086 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование МДК	Количество часов			Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)	
	Всего часов	Аудиторных				
		лекции	прак. занятия			
МДК «Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»	794	196	188	410	Экзамен  Диф. зачет  Экзамен	ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1, ПК 2.5, ПК 3.1
Стажировка	288		288	-		
Итоговая аттестация	4		4	-		

**Учебно-тематический план**  
программы профессиональной переподготовки по направлению  
«Адаптивная физическая культура и спорт»

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоёмкость (часы)	Аудиторные занятия		Самостоятельная (внеаудитор) работа (часы)	Формы контроля
			Лекции (часы)	Практические занятия (часы)		
	МДК «Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»	794	196	188	410	Экзамен
1.	ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ	72	16	10	46	Диф. зачет

	АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА					
2.	ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	72	26	16	30	Диф. зачет
3.	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	72	12	12	48	Диф. зачет
4.	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	108	28	30	50	Диф. зачет
5.	ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	108	24	26	58	Диф. зачет
6.	АДАПТИВНЫЙ СПОРТ	72	20	12	40	Диф. зачет
7.	АДАПТИВНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ	72	16	18	38	Диф. зачет
8.	ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В АФК	72	18	22	32	Диф. зачет
9.	ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ТЕСТИРОВАНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛИЦ С ОВЗ С УЧЕТОМ НОЗОЛОГИЧЕСКОЙ ГРУППЫ В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ И УЧАСТИЯ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ	72	16	18	38	Диф. зачет
10.	ПРАВИЛА ДЕОНТОЛОГИИ И ЭТИКИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОВЗ	36	12	12	12	Диф. зачет
11.	ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	36	8	10	18	Диф. зачет
12.	Промежуточная аттестация по МДК	2	-	2	-	тестирование
	Стажировка	288	-	288	-	Диф. зачет (отчет о стажир)
	Итоговая аттестация	4	-	4	-	Экзамен
	Итого	1086	196	480	410	